

NOVINKY Z KAPLNKY

Newsletter zboru Cirkvi bratskej v Bratislave – Kaplnka

Máj 2022



V májových Novinkách z Kaplnky nájdete pár úvodných riadkov; osobné vyznanie o tom, prečo je potrebné pomáhať doplnené tipmi ako pomôcť Ukrajine; výzvu na písanie listov pre Listy z Kaplnky; textík o Klube Ypsilon; termíny letných pobytov; krátku správu a fotografie z prvomájového pikniku pod borovicami a ďalších pár maličkosťí.

Príjemné čítanie!

1

PÁR SLOV NA ÚVOD

V kalendároch sme sa už prelistovali či preklikali do mája. Morena vyzlečená, rozobraná, spálená a hodená do potoka. Letečko zas až na budúci rok. (Ozaj, viete, čo je letečko? Voľakedy na vidieku zelená vetvička, s ktorou dievčatá obchádzali chalupy, prinášali jar, prebúdzanie prírody, pranie dobrej úrody, aby všetci mali čo vložiť do žalúdka. Dnes sa tak zvykne pomenúvať domáca váza s konárkami obvešanými kraslicami a mašličkami.)

Karel Hynek Mácha v prvej polovici 19. storočia vydal svoje najslávnejšie dielo – *Máj*. Je to smutné rozprávanie o utrápenom, nespravodlivo z vraždy obvinenom, do väzenia uvrhnutom a napokon lámaním na kolese popravenom mladom mužovi. To, čo si z lyrickej skladby najviac pamätáme, je však štvorveršie vyvolávajúce nádej na lásku:

Byl pozdní večer – první máj –

večerní máj – byl lásky čas.

Hrdliččin zval ku lásce hlas,

kde borový zaváněl háj.

Za oných čias sme sa masovo podriaďovali príkazom totalitnej moci a chodili sme na prvého mája do davových sprievodov trepotat' komunistickými letečkami – mávatkami, paličkami ukončenými strapcami pásikov krepového papiera. Oslavovali sme prácu. Dejiny nás, našťastie, tejto povinnosti zbavili – nekonajú sa celospoločenské povinné manifestácie, môžeme si pokojne spraviť privátny kaplnkovský piknik na školskom dvore. Je to výborné, však?

V máji si pripomíname koniec zatiaľ najväčšej vojny na európskom kontinente. Doposiaľ sme si to výročie uctievali vlastne v mieri, ak aj nepriatelia skrížili zbrane, bolo to lokálne. Dnes sme na pokraji čohosi strašidelného, globálneho, všetko sa javí byť vratké, číha hlad, číha zima, číha tma,

u susedov je vojna, zas raz nám tu vyrástol človek, čo je v diktátorskom poblúznení mysle presvedčený, že má svet zavesený na svojich hozentráglach,

Pri príležitosti pietnej rozlúčky s Madeleine Albrightovou zaznelo, že v lietadle, ktorým sa vracala domov zo svojej prvej schôdzky s Putinom v roku 2000 (!), si do poznámok zapísala: „Bol malý, bledý a studený ako plaz.“ A potom ešte čosi v tom zmysle, že ten plaz podľa Albrightovej urobí všetko pre to, aby opäť ustanovil tú obludnosť – Zväz sovietskych socialistických republík.

Komunistami sme sa nechali donútiť, aby sme skandovali na svetový mier a proti hladu v Afrike. Bolo to z ich strany perfídne – a z našej vlastne tiež. Keby mi niekto 23. februára 2022 tvrdil, že sa v máji budem deň čo deň modliť za svetový mier a plné brušká afrických a iných detí, poslala by som ho do... dakam.

Svet je zložitý miesto. Ale iné nemáme. Modlime sa za dobré veci a nenechajme sa zmanipulovať zlom.

Zuzana Mojžišová

PRE SEBA AJ PRE UKRAJINU

Na väčšinu otázok nám nikto na svete nedá odpoveď. Vráťane tejto: Koľko zo svojho času, peňazí a energie máme investovať do druhých? A to ani vtedy, keď tí druhí stoja neďaleko nášho prahu a neviditeľne krvácajú z niekoľkých rán naraz. A je ich veľa, nesmierne veľa. Budem osobná. Keď som si tú otázku položila ja, musela som si poctivo zodpovedať, že málo. Až zahanbujúco málo. Neveľkú časť výplaty, pár nákupov potravín. Na viac nemám. Lebo riešim zásadnú a boľavú rekonštrukciu svojho života, lebo som v období intenzívneho smútenia, lebo mám mentálne aj časovo náročnú prácu. Lebo ledva látam zdroje na boj na fronte, na ktorom ma nikto iný zastúpiť nemôže.

Keď prišla vojna na Ukrajine, mala som chvíľu pocit, že sa rozpadnem. Zrazu tej bolesti nebolo ani na chvíľu kam uniknúť. Keď som sa pozrela dovnútra – bolesť, keď som sa obrátila k svetu – bolesť. Do toho pocity viny, že na zmiernenie utrpenia státisícov ľudí mám tak zúfalo málo síl. Ten všadeprítomný tlak ma v istej chvíli ohol. Bolesť sa stratila zo zorného poľa. Moja, aj tá „svetová“. Až pocit silnej prázdnoty, ktorý som začala naplňať azda prvý raz v živote sladkosťami a návalmi obsedantnej túžby kupovať si šaty, ma upozornil, že toto nie je cesta. Že toto je únik. Prázdnota, ako vám povie každý jeden psychoterapeut, vôbec nie je o prázdnote. Naopak, je o preťažnosti, o množstve intenzívnych emócií, ktoré nechceme cítiť. A tak sa odpojíme. A tak sa stávame o dačo menej prítomnými, o dačo menej samými sebou, o dačo menej živými, o dačo menej k dispozícii sebe aj svetu.

Sandra Tordová v aprílovom čísle Nota Bene napísala, že prvý raz od začiatku vojny sa dobre vyspala až po prvej dobrovoľníckej službe pre Ukrajincov. V skutočnosti si možno stačí položiť jedinú otázku: Čo potrebujem ja osobne, aby som sa v tejto situácii cítil lepšie? A potom, ako odvážny žonglér, pridať ešte jednu, podobnú: Čo očakáva život v tejto chvíli odo mňa, s aktuálnou kapacitou a osobitými danosťami? Možno zistíme, že nás to ťahá k oveľa väčšej aktivite, ako by sme si boli ochotní pripustiť. A možno zistíme, že sa len zbytočne moríme výčitkami, lebo sme aktuálne takí preťažení, že potrebujeme zachraňovať sami seba.

No čo iné, ak nie tieto otázky, sú modlitbou do týchto čias? Náš svet sa zmenil. Ak mu chceme zostať blízko, musíme sa zmeniť aj my. Aspoň trochu. Bratia a sestry s rozmetanými životmi nás potrebujú. A budú nás potrebovať ešte veľmi dlho.

Pár tipov, ako pomôcť:

Toto je najširšia platforma dobrovoľníckych centier a organizácií:
<https://dobrovolnictvo.onsinch.com>

Stačí sa zaregistrovať a dozviete sa o desiatkach typov pomoci, do ktorých sa môžete veľmi jednoducho zapojiť: koordinátor triedenia, pomoc do skladu, pomoc na hlavnej stanici... Netreba sa nútiť do heroických výkonov, mnohé sú len na tri hodiny denne.

Požiadajte o členstvo v FB skupine Buddíci pre Ukrajincov v Bratislave. Na tomto mieste zároveň zistíte, že niekedy stačí len pár minút pozornosti denne. Stretáva sa tu také množstvo dopytu a ponuky, že sa môže ľahko stať, že narazíte na niečo, čo vám nezoberie takmer žiadnu energiu a naopak, výrazne pomôže.

Materiálne dary môžete nosiť do Auparku, tu je aktuálny zoznam:

<https://lnk.sk/rzxi>

Alebo tiež do Pomoc Družbe Karlova Ves, aktuálny zoznam:

<https://lnk.sk/idf4>

Potravinovú banku a sklad oblečenia rozbehla aj Ubytovňa Siesta v Lamači.

Prispieť môžete samozrejme naďalej finančne, možností je veľa: platforma Kto pomôže Ukrajine, Človek v ohrození, Slovenská katolícka charita, ACN Slovensko – Pomoc trpiacej cirkvi.

A tiež na účet Kaplnky s uvedením VS 123.

Iveta Grznárová

Za mesiac apríl 2022 sa nazbieralo na účet Kaplnky s variabilným symbolom 123, čiže na pomoc Ukrajine – 270 eur.

LISTY Z KAPLNKY

Ako žijeme? Ako sa máme?

Keby nám niekto pred čosi vyše dvoma rokmi do uška húdol, že na jar 2022 sa pomaly a obozretne budeme vynárať z dlhých mesiacov strávených v znamení pandemického ochorenia, že budeme mať na vlastnej koži prežitý strach z nakazenia, smútok z úmrtí stoviek ľudí, skúsenosť z uzavretia v karanténe, hnev či rozpaky z rozhovorov a vyjadrení o opatreniach a očkovaní, že sa naučíme kus života, práce a priateľstiev preniesť do online priestoru... pravdepodobne by sme si ťukali na čelo, že čo to ten niekto tára za hlúposti, či nemá horúčku a neblúzni.

Keby nám niekto ešte prednedávnom našepkával, že hneď za hranicami Slovenska ruský agresor rozpúta vojnu, budú umierať vojaci i civilisti, rúcať domy, vybuchovať bomby, potápať sa krížniky, že jedny budú druhých úpenlivo žiadať o pomoc, že zas pocítíme smútok, hnev, strach a bezmocnosť, že si opäť vyskúšame solidárnosť, že tvárou v tvár zverstvám onemieme, že sa zas a opäť rozdelíme ako spoločnosť na dve časti, že znova uvidíme, čo dokážu do neba volajúce lži a prekrúcanie skutočnosti... pravdepodobne by sme si ťukali na čelo, že čo to ten niekto tára za hlúposti, či nemá horúčku a neblúzni.

Vzhľadom na celkom nedávnu minulosť aj horúcu súčasnosť – je o čom písať. Podnetov k sebapoznávaniu, reflektovaniu zažívame v poslednom čase veľa. Je dobré učiť sa formulovať svoje postoje, vyjaviť ich, zdieľať ich, budovať nimi komunitu, stavať nimi hrádku proti demagógii. Demagógovia a zločinci a iní pošukovia totiž mlčiacu väčšinu vyslovene milujú. Tak nemlčme aspoň medzi sebou.

Listy z Kaplnky ponúkajú priestor. Zmapujme svoje pocity, empírie, názory, vyznania..., ktorými žijeme tu a teraz – a napíšte Listom z Kaplnky list.

Jar 2022 a ľudia z Kaplnky.

Ako žijeme? Ako sa máme? Čo si myslíme o tom, čo sa okolo nás dialo a deje? Čo nás trápi? Čo nás teší? Ako sme prežili časy covidu? Čím žijeme? O čo nás covid/vojna oberajú a čo nám, prípadne, prinášajú? Prosíme, neberte túto výzvu na ľahkú váhu, pohnime sa spolu smerom k vzájomnému zdieľaniu. Je to dôležité. Liečivé.

Ak sa teda odhodláte, tak:

do konca mája 2022 buď Jane Camara na janacama@gmail.com alebo Zuzane Mojžišovej na z.mojzisova@slovanet.sk

Bude nám ct'ou.

Ďakujeme.

Zuzana Mojžišová

1. MÁJ NA DVORE

Tak sme mali piknik – prvomájový. Slniečko sa síce schovalo, ale i tak bolo príjemne. Po dlhom čase opäť spolu v príjemnom rozhovore vonku pod borovicami. Striednosť v jedení sa nám opäť vyhla – koláčiky slané i sladké, zeleninky, pomazánky, chlebíky, všelijaké piťká... Hodovanie. Čo viac si priať? Už iba jediné – aby sme si to mohli zopakovať. Na ďalšom, už letnom, pikniku pod borovicami sa uvidíme 26. júna 2022.

KLUB YPSILON

10. apríla tohto roku sme mohli v našom klube Ypsilon privítať psychiatra a psychoterapeuta Jozefa Hašta, s ktorým sme sa bavili o posttraumatickej stresovej poruche (PTSP). Téma vzniku, diagnostiky a liečby PTSP v časoch prebiehajúcej vojny a jej pribúdajúcich obetí má svoju aktuálnosť, no netreba ju spájať iba z vojnovými udalosťami. I v mierových časoch sa predsa stretávame s domácim násilím, ťažkými zraneniami fyzickými i psychickými alebo nešťastnými udalosťami spôsobenými zhodou okolností či zámerným konaním. A tak svoje malé či veľké „vojnové udalosti“ prežívajú i mnohí medzi nami v našom mierovom a zdanlivo harmonickom svete. Toto bezútešné konštatovanie je našťastie iba časťou pravdy. Jozef Hašto nám porozprával o možnostiach úspešnej liečby a protektívnych, ochranných faktoroch zabráňujúcich vzniku PTSP, medzi ktoré patrí i odvaha a pripravenosť čeliť traumatizujúcim udalostiam. PTSP v jeho rozprávaní nie je nemilosrdný ortieľ či neúprosný osud, ale skôr pripomína univerzálny motív kríža ako symbolu utrpenia zviazaného s našimi životmi. A kríž, o ktorý sa delíme všetci, obsahuje v sebe aj náš jedinečný príbeh, a ak pod ním neklesneme, či presnejšie povedané – dokážeme vstať, často i naplnenie a zmysel nášho života.

Viac k téme PTSP sa dozviete v diskusii uverejnenej na Youtube:

https://www.youtube.com/watch?v=cuyYxo0mBbY&t=286s&ab_channel=ZborCBKaplnka

Peter Grznár

Záznam diskusie so Soňou Gyarfášovou nájdete na Facebooku Kaplnky alebo na <https://www.youtube.com/watch?v=bcnkLH41zAk>.

Link na stretnutie Klubu Ypsilon s Tomášom Zálešákom:

https://www.youtube.com/watch?v=_NC1TKEUopM

TERMÍNY LETNÝCH POBYTOV

Aby ste si mohli naplánovať svoje letné aktivity, pripomínáme termíny hlavných letných pobytov.

Prihlasovať sa bude dať približne dva mesiace pred udalosťou.

Letný pobyt D3

13. – 17. 7. 2022 v hoteli Zerrenpach v Osrblí na tému Sila slabých.

Info Veronika Michalová, verona.michal@gmail.com

Pobyt Kaplnky v Záježovej

24. – 28. 8. zameraný na kresťanskú meditáciu, s Jurajom Dovalom.

Info Madla Rjabininová (madla.rjabininová@gmail.com) a Darina Gogolová

(darina.gogolova@gmail.com)

Duchovné cvičenia v tichu vedená Danielom Pastirčákom

7. – 14. 8. v Levoči

12. – 16. 10. v Levoči

Info a Darina Gogolová (darina.gogolova@gmail.com)

Alica Rosová

Hľadáme...

... človeka, ktorý by bol ochotný pomáhať so spravovaním kaplnkovského webu. V prípade záujmu sa ozvite Jánovi Banovi na jan.ban@bilgym.sk

... ľudí, ktorí vnímajú ako dôležitú dostupnosť kázni a bohoslužieb Kaplnky na internete. Ľudí, ktorí by sa radi zapojili do aktivity nahrávania a následného editovania našich nedeľných stretnutí. Naši súčasní nahrávači sú milí a ochotní zaučiť každého nového, ochotného, avšak pri hľadaní vzájomného porozumenia bude len výhodou, ak máte aspoň používateľsky dobrú zručnosť práce s technológiami. Ak by ste mali záujem, ozvite sa prosím Pavlovi Jurčovi na mail pavol.jurco@gmail.com

Schôdzka tímu Kaplnky 12. 4. 2022

Schôdzka sa uskutočnila online. Úvodné slovo mala Alica Rosová – zazneli obavy, či Kaplnka tvorí ozajstné spoločenstvo. Veľa času sme venovali príprave členského zhromaždenia. Daniel Pastirčák a Pavol Jurčo, náš vikár, predniesli správu o svojich aktivitách. Rozprávali sme sa o tom, kam pošle Kaplnka ďalšie vyzbierané peniaze na pomoc Ukrajine, napokon 500 eur putovalo do protestantského zboru v Užhorode.

Domáce skupinky pre mladých

Kto má záujem, je pozvaný pridať sa na stretávania študentov a mladých profesionálov pri Biblii a rozhovoroch o viere a živote. Stretajú sa štyri skupiny:

- Ženy v pondelok o 18:00 (v slovenčine) a v pondelok o 19:00 (v angličtine);
- Muži v pondelok o 19:00 a vo štvrtok o 19:00 (oba razy v slovenčine).

Viac info u Jakuba Uhlíka na: uhlik.j@gmail.com alebo 0908 181 162.

Májové bohoslužby

Kaplňka v Bratislave

v budove gymnázia C. S. Lewisa:

- 1. 5. – Daniel Pastirčák: Breviár milencov – meditácie nad Piesňou piesní
- 8. 5. – Daniel Pastirčák: Breviár milencov – meditácie nad Piesňou piesní
- 15. 5. – Pavol Jurčo
- 22. 5. – Jana Camara: „Istý si bud', že plány s tebou mám“ (z textu kresťanskej piesne)
- 29. 5. – Zuzana Mojžišová: Zmysly – chuť.

Májové bohoslužby

Kaplňka Levice

Bohoslužby sa každú druhú nedeľu konajú:

Vojenská 28, Levice, tzv. Revitzky dom

Začiatok o 10:00 hodine.

- 15.5. – Jakub Uhlík
- 29.5. – Daniel Pastirčák

Aktualizované info na:

<https://www.facebook.com/KaplňkaLevice>

<https://www.kaplnkalevice.sk>

Príspevky do budúceho čísla Informácií z Kaplnky môžete poslať na z.mojzisova@slovanet.sk do 25. 6. 2022.

Webové odkazy na bohoslužby a štvrtkové staršie Ranné kávičky nájdete na

- <https://www.youtube.com/channel/UCTT71KV9GsQn8LgMov-uwAg>
- <https://www.facebook.com/kaplnka>
- www.cbkaplnka.sk (tu cez červený znak Youtubu vpravo hore). Tu nájdete aj iné informácie o aktuálnom dianí.

Audio nahrávky – podkasty Kaplnky (aktualizovaná knižnica audionahrávok aj do mobilu) nájdete na:

- <https://podcasts.apple.com/sk/podcast/kaplnka/id1510200689> (iPhone)
- <https://open.spotify.com/show/653WrvNbD6y5A1dOtYSiO> (Android/iPhone)

Zbor Cirkvi bratskej Kaplnka, Bratislava

www.cbkaplnka.sk , <https://www.facebook.com/kaplnka/>

SPRÁVCA ZBORU – Daniel Pastirčák: 0948 362 827;

daniel.pastircak@cbkaplnka.sk

Peňažné príspevky môžete posilať na účet Zboru Kaplnka:

IBAN SK091100000002925894471

VS 111 – Prevádzka a rozvojové projekty zboru

VS 222 – Fond sociálnej pomoci
VS 444 – Príprava a realizácia stavby Kaplnky
VS 123 – Pomoc Ukrajine a odídencom

Ak môžete, pomohli by nám pravidelné mesačné príspevky, má to pre nás význam pri plánovaní výdavkov

Viac na <http://www.cbkaplnka.sk/sk/Zapojte-sa.html>



PAY by square



Len pre vnútornú potrebu Zboru CB Bratislava – Kaplnka.